

Муниципальное бюджетное
дошкольное
образовательное
учреждение «Детский сад
№ 6 «Нэбзый»
муниципального
образования «Город
Адыгейск»



Муниципальнэ зэхэщэгъэу
«АДЫГЭЖЪАЛ» зыфигорэм и
кIэлэцIыкIу IыгыпIэу №6
«Нэбзый»

Консультация для родителей

«Роль отца в воспитании ребенка»

Подготовила:
воспитатель группы №5 «Лучики»

Хуаде Л.Р.

Современный папа: какой он?

Изменились ли требования к исполнению семейных ролей в наши дни? Как влияет на детей воспитание в неполной семье? Кто такие вовлеченные отцы?

Вместе, но по-разному

Традиционно внутрисемейные роли мужчин и женщин распределялись следующим образом: муж — добытчик, глава семьи, решает все основные вопросы, жена — хранительница очага, отвечает за быт, хозяйство, детей. Иными словами, зона ответственности мужчины — внешняя составляющая, социум, связь семьи с обществом, а женщины — пространство внутри семьи.

В современном мире ситуация несколько изменилась. За последнее столетие муж и жена приобрели равные права и обязанности в вопросах создания семьи и воспитания детей. По крайней мере, законодательно.

Правда, в реальности это равноправие проявляется не всегда. При расторжении брака в большинстве случаев ребенок остается с матерью, и в декрет в нашей стране уходят, как правило, женщины. Причем такие решения «в пользу женщин» мужчины принимают преимущественно добровольно. Но существуют и другие варианты.

Новые отцы

В последние 10 лет появился термин «вовлеченный отец». Что он означает и что нового привносит в семейную иерархию и вопросы воспитания детей?

Вовлеченный отец — родитель, который действительно на равных с матерью принимает участие в воспитании и развитии ребенка.

Первый существенный признак: вовлеченный отец участвует в жизни ребенка с момента рождения. Такие папы, как правило, присутствуют на родах, а в дальнейшем выполняют все те же действия, что и мама: встают ночью к младенцу, меняют подгузники, кормят из бутылочки, купают и т. д. Вовлеченные отцы могут уйти в декретный отпуск.

Вторая особенность вовлеченного отца заключается в том, что он не является маминим помощником. Многие из них даже обижаются, когда их спрашивают о том, помогают ли они своей жене с ребенком? «Что значит „Я помогаю“? Я отец и я участвую в воспитании своего ребенка», — отвечают они.

Это значит, что отец проявляет инициативу. Он не сидит и не ждет, когда его попросят помочь. Он сам видит, что надо сделать и во что нужно включиться.

Третья особенность отца нового поколения связана с тем, что он, так же как и мама, стремится больше узнавать о родительстве, интересуется проблемами воспитания и развивается в этой сфере. Иначе говоря, вовлеченный отец изучает

специальную литературу, смотрит передачи, лекции, вебинары. Собирает и анализирует информацию по воспитанию и развитию детей и в результате действует осознанно. Вместе с женой они изучают вопрос, согласовывают решение и поступают в соответствии с принятой концепцией.

Важный момент: принято считать, что женщина априори знает, как правильно обращаться с ребенком, как его воспитывать и развивать. Конечно, при планировании и в ожидании рождения малыша женщина, как правило, изучает проблему, готовится, собирает информацию. Но и она может иметь неправильные, ошибочные или стереотипные представления, которые не всегда работают. Поэтому на самом деле, когда речь идет о вовлеченном отце, очень важно понимать, что он становится равноправным родителем, что он делает не то, что сказала мама, а формирует свою позицию и действует в соответствии с ней.

Равно не значит одинаково

Несмотря на то, что папа и мама равны в правах и обязанностях, на самом деле роли в воспитании ребенка у них разные.

Роль мамы — это защита, поддержка, забота, утешение, создание теплого, комфортного существования. Малыш упал — мама пожалела, посочувствовала и дальше отпустила. Если ребенок, например, проиграл соревнования, получил двойку и т. п., мама утешит, скажет, что «не это главное», «ты все равно прекрасен», «я тебя люблю» и т. д.

Папина же роль — стимулирование ребенка к достижению, риску, к чему-то новому, к поиску, экспериментированию. Если ребенок думает, залезть ему на лесенку на детской площадке или нет, то папа скажет: «Давай залезай». Если ему страшно, если он сорвался или еще что-то произошло, то папа окажет поддержку: «Ничего, у тебя все получится, двигаемся дальше».

Изучение, познание нового, понимание собственных возможностей идет от папы, и это подтверждается в том числе и исследованиями. Когда сравнивали детей, которые выросли в семье, где была только мама, с детьми, которые выросли с отцами, то оказалось, что первые дети менее решительны, меньше склонны к риску и поиску новых путей и решений. Они находят свой комфортный уровень или способ жизни и в нем остаются.

Еще один распространенный стереотип: папа важнее для мальчика, девочка может расти и без отца. Да, каждый ребенок должен понять, какого он пола и как действовать в соответствии со своей половой принадлежностью. Соответственно, получается, что девочке важна мама, а мальчику — папа, для того чтобы посмотреть, кто же такой мужчина и кто такая женщина. Но детям обоих полов одинаково нужны и мама, и папа. Родители учат ребенка построению отношений с другим полом.

Именно поэтому важно, чтобы папа бережно и нежно относился к дочери, — таким образом девочка формирует понимание того, какие отношения являются

хорошими. Если же папа будет грубым, очень строгим, критично настроенным, то для девочки это будет травматическим опытом. Она может начать переживать, что недостаточно красива или интересна для противоположного пола, создавая себе установку о том, что ее никто не полюбит или она никому не будет нужна.

Одни преимущества

У вовлеченных отцов дети вырастают более эмоциональными. Они лучше понимают чувства окружающих, более внимательны к переживаниям других, они их лучше понимают и, соответственно, более бережно к ним относятся. Это не случайно.

Если спросить женщину, какого она хочет себе партнера, она скажет: заботливого, внимательного, чувствительного. То есть это все те слова, которые раньше имели отношение только к женщине. Но в наши дни от мужчины требуется, чтобы он был чувствующим, понимающим человеком.

Следующее отличие, которое вытекает из первого: дети, которых воспитывали вовлеченные отцы, лучше регулируют собственное эмоциональное состояние. Они более эмоционально открыты и устойчивы. В традиционной идеологии мужчина не должен показывать свои эмоции. Он сдержан и не демонстрирует то, что происходит у него внутри. Но вовлеченный отец не может вести себя таким образом. Он находится в тесном контакте с ребенком, который эмоционально раскрепощен, подвижен, поэтому и мужчина должен быть открытым и ярким в чувственном плане. Иными словами, ребенок заставляет отца быть более эмоциональным и тем самым развивает и свой эмоциональный интеллект.

Участвующий в совместном с матерью воспитании ребенка мужчина имеет высокую самооценку. Это благотворно сказывается на всех членах семьи и улучшает отношения между партнерами. Ребенок видит перед собой пример гармоничного взаимодействия между мужчиной и женщиной, и это положительно влияет на формирование его представлений о построении связей с другими людьми и с окружающим миром.